

REGULAMENT CROSUL CASTANELOR

06.10.2019

Crosul Castanelor este organizat de Clubul Sportiv "Școala Alergării CSSA" Baia Mare/Sighet.

CENTRUL DE CONCURS

Parc Regina Maria - la ciupercă

START PROBE ȘI PREMIERE

Start Cros 15km - ora 10.00

Start Cros 1km (cursă noncompetitivă) - 10.15

Premiere - ora 14.00 (la ciupercă)

DESCRIEREA TEHNICĂ A TRASEULUI

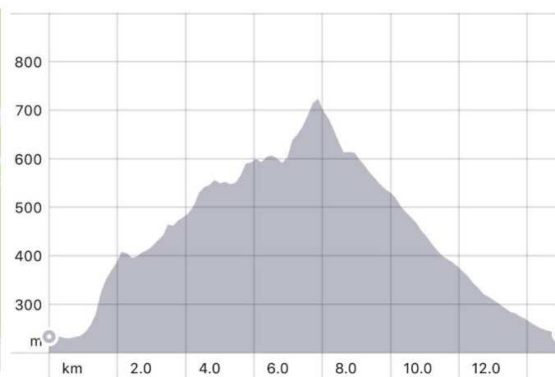
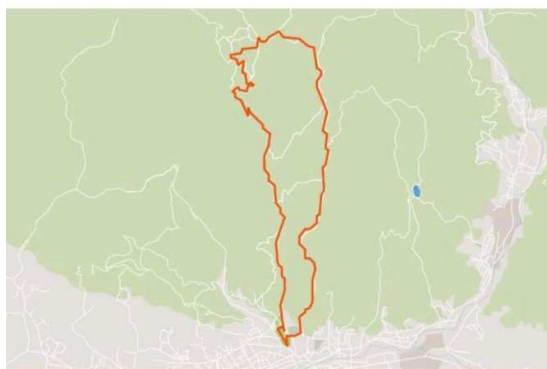
Cros 15 km: Traseul de cros se va desfășura pe asfalt, pământ, piatră, noroi, teren plat și teren variat. START - Parcul Regina Maria (la Ciupercă) - se alergă în Parc după care se iese pe intrarea de la Rapido - 250m pe șosea prin spatele Muzeului Etnografic - stânga pe lângă cimitir 400 m - Route 66 - deasupra la Poiana Mărului - Șaua Dia - Plescioare - Drum - stânga spre Parcul Regina Maria - FINISH.

Timp limită de parcurgere a traseului: 4 ore

Cros 1km (cursă noncompetitivă): Cursa se va desfășura pe asfalt. Start - Parcul Regina Maria (la Ciupercă) - 1 tur în Parcul Regina Maria.

PROFIL CURSĂ: distanță 15km

DIFERENȚA POZITIVĂ DE NIVEL: 568m



TAXA DE ÎNSCRIERE

1 - 15 septembrie - 75 ron

16 - 25 septembrie - 80 ron

26 - 30 septembrie - 85 ron

1 - 4 octombrie - 110 ron

ÎNSCRIERE

Online pe siteul evenimentului și www.my-run.ro.

PLATĂ

Transfer Bancar în contul Clubului Sportiv Școala Alergării CSSA

IBAN: RO07BUCU2121215954373 RON (la detalii plată vă rugăm să scrieți numele alergătorului)

ATENȚIE

Înscrierea este considerată validă dacă taxa de înscriere a fost achitată. Duminică 6 octombrie nu se fac înscrieri, doar se ridică numărul de concurs de la zona de Start. Taxele de înscriere NU sunt rambursabile. Înscrierea va fi anulată automat dacă plata nu va fi efectuată în termen de 5 zile.

PACHETUL DE ÎNSCRIERE - CROS 15km

- Număr concurs cu chip electronic
- Gel energizant
- Acces la punctele de revitalizare
- Sac depozitare
- Asistență medicală

CONDIȚII DE PARTICIPARE - CROS 15km

- Vârsta minimă a alergătorului la proba de 15km nu poate fi mai mică de 18 ani.
- Alergătorul să facă dovada plății taxei de înscriere.
- Alergătorul trebuie să aibă asupra lui un act de identitate în original la ridicarea kitului de concurs.
- Alergătorul va completa o declarație prin care este de acord că participă pe propria lui răspundere, organizatorii nefiind răspunzători pentru eventuale accidente sau alte prejudicii suferite de alergător în urma participării la această competiție.

CRONOMETRARE

La proba de cros cronometrarea se face cu chip electronic, care va fi lipit pe spatele numărului de concurs. Chipul electronic cu numărul de concurs se va ridica cu pachetul de înscriere în zona Centru de Concurs în ziua concursului între orele 7:30-8:30.

CLASAMENTE ȘI REZULTATE

Clasamentul oficial va fi disponibil pe site-ul www.my-run.ro pe categorii de vârstă și categorie absolută la cursele cu cronometrare cu chip electronic.

CATEGORII	18 - 34 ani	35 - 44 ani	45 - 54 ani	55 + ani
-----------	-------------	-------------	-------------	----------

PREMIERE

Se premiază primii 5 clasați la general (separat feminin și masculin)

Loc 1 - 350 lei

Loc 2 - 250 lei

Loc 3 - 200 lei

Loc 4 - 100 lei

Loc 5 - 100 lei

Concurenții care au intrat în clasamentul general nu mai intră în clasamentul pe categorii. Premierea la categorii de vârstă va fi în obiecte.

PUNCTE DE REVITALIZARE

Pe traseu vor exista două puncte de revitalizare.

Punctul 1: apă plată, băutură izotonic - amplasat în zona Șaua Dia.

Punctul 2: apă plată, fructe, biscuiți sărați, băutură izotonic - amplasat în zona de START - SOSIRE.

PRIM AJUTOR

Punctul de prim ajutor va fi amplasat în zona start sosire. Pe traseu vor fi voluntari.

TOALETE

Toaletele se vor găsi în Parcul Regina Maria.

DEPOZIT BAGAJE

Fiecare participant va primi în pachetul de start un sac pentru haine. Sacul se poate lăsa în depozit și se va putea ridica prezentând numărul de concurs.

INFORMAȚII GENERALE

- Participantul declară că acceptă și înțelege termenii și condițiile de participare, precum și regulamentul competițional.
- Participantul își dă acordul ca imaginea sa sau alte date publice precum rezultatele obținute, clasamente, să fie folosite în materialele de promovare a evenimentului, sub formă de fotografii, afișe, filme, interviuri în mod gratuit și necenzurat.
- Este recomandat ca participanții să dispună de asigurare în caz de accidente valabilă pentru competiții sportive.
- În caz de neprezentare la start, abandon, retragere din orice motiv taxa de participare nu se returnează.
- În cazul anulării competiției în caz de forță majoră sau din motive care nu depind de organizatori taxa de înscriere nu se returnează. Organizatorul nu va suporta în nici un fel costurile adiacente (transport, cazare, masă etc.) ale participanților.
- Numărul de concurs trebuie utilizat pe partea din față a tricoului și trebuie să fie vizibil pe tot timpul concursului. În caz de abandon participantul trebuie să anunțe la punctul de control retragerea din concurs.
- Concurentul care nu mai poate sau nu dorește să continue concursul are obligația să se deplaseze pînă la cel mai apropiat punct de control sau la punctul de start/sosire pentru a anunța și a fi considerat retras.
- Organizatorul poate modifica oricând traseul sau poate anula/opri competiția dacă aceasta nu se poate desfășura în condiții de siguranță.

Mult succes tuturor participanților!